



Fundusze Europejskie
dla Warmii i Mazur



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



PROJEKT „KROK W PRZYSZŁOŚĆ”

współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach programu regionalnego Fundusze Europejskie dla Warmii i Mazur (FEWiM) na lata 2021 – 2027,
współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego Plus. Priorytet 9: Włączenie i integracja EFS+,
Działanie 9.9: System Pieczy Zastępczej.

HARMONOGRAM WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU KROK W PRZYSZŁOŚĆ- od marca 2025 b.r

INDYWIDUANE PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE PUNKT KONSULTACYJNO-DORADCZY:

Specjalista	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek	Sobota	Niedziela	Miejsce
PSYCHOTRAUMATOLOG/ PSYCHOLOG ROBERT BEZDZIECKI tel. do rejestracji : <u>573-193-293</u>	13:30 - 16:30	-	13:30 - 15:30	-	-	-	-	Przechodnia Specjalistyczna przy ul. Konopnickiej 1, piętro 1, pokój nr 41
PSYCHOLOG DZIECIĘCY DOROTA NIECIKOWSKA-KARWAS tel. do rejestracji : <u>720-449-299</u>	16:30 - 18:30	-	15:30 – 18:30	14:00- 17.00	-	-	-	Przechodnia Specjalistyczna przy ul. Konopnickiej 1, piętro 1, pokój nr 41
SOCJOTERAPEUTA KATARZYNA WASZKIEWICZ- MIKUCKA tel. do rejestracji : <u>507-021-397</u>	-	17.00-19.00	-	17.00-19:00	-	-	-	Przechodnia Specjalistyczna przy ul. Konopnickiej 1, piętro 1, pokój nr 41

PSYCHODIETETYK ANNA ARDZIŃSKA-GUZ tel. do rejestracji : 695-069-886 <u>(w dniach 22.07.2025 r.</u> <u>oraz 29.07.2025 r.</u> specjalista na urlopie)	-	13:00 -15.00	-	-	-	-	-	Przechodnia Specjalistyczna przy ul. Konopnickiej 1, piętro 1, pokój nr 41
TERAPEUTA UZALEŻNIEN SYLWIA KROPIWNICKA tel. do rejestracji: 690-940-830 (od 11 kwietnia 2025 r.)	-	-	-	-	14.00-18.00	-	-	Przechodnia Specjalistyczna przy ul. Konopnickiej 1, piętro 1, pokój nr 41
INTEGRACJA SENSORYCZNA RAFAŁ KOBYLŃSKI tel. do rejestracji : 664-505-092 (od 22 marca 2025 r.)	-	-	-	-	-	16.00-19.00	13.00-15.00	Centrum Rozwoju Dziecka „Integra” ul. Jana Kochanowskiego 44, lok. U2D 19-300 Elk
OLIGOFRENOPEDA- GOG KATARZYNA PODGÓRSKA <u>(w okresie lipiec-sierpień</u> <u>2025 r. przerwa</u> <u>wakacyjna)</u> tel. do rejestracji: 698-918-164 (od 24 marca 2025 r.)	-	17.30-18.30	16.00-17.00	13.30-16.30	-	-	-	Centrum Diagnozy i Terapii „Kompas” dla Rodziny ul. Jana Kochanowskiego 44, lok. U2D, 19-300 Elk

***Ważna informacja: Specjaliści przyjmują wyłącznie po wcześniejszym telefonicznym umówieniu wizyty.**

S U P E R W I Z J A – P R A C O W N I C Y

1. Pierwsze spotkanie S U P E R W I Z Y J N E : 01.04.2025 r. godz. 07.00-15.00

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Elku, ul. Pilsudskiego 5, poddasze sala terapeutyczna.

2. Drugie spotkanie S U P E R W I Z Y J N E: 23.05.2025 r. godz. 07.00-15.00 Sala Konferencyjnej nr 18 (piwnica) Starostwa Powiatowego w Elku.

3. Trzecie spotkanie S U P E R W I Z Y J N E: 18.06.2025 r. godz. 08.30-12.30 Sala Konferencyjnej nr 18 (piwnica) Starostwa Powiatowego w Elku.

4. Czwarte spotkanie S U P E R W I Z Y J N E: 25.07.2025 r. godz. 08.30-12.30 Sala Konferencyjnej nr 18 (piwnica) Starostwa Powiatowego w Elku.

M I E S Z K A N I E W S P O M A G A N E

Od stycznia 2025 – Lokalizacja; ul. Wojska Polskiego 38/2

tel., Wynajmujący: 792 014 560

O B C H O D Y D N I A P I E C Z Y Z A S T Ę P C Z E J

02.07.2025 r. Lokalizacja; Centrum Edukacji Ekologicznej w Elku, ul. Parkowa 12.

WARSZTATY ROZWIJAJĄCE KOMPETENCJE SPOŁECZNO-ZAWODOWE

„Zarządzanie emocjami“ - Rozwijanie umiejętności rozpoznawania, wyrażania i zarządzania emocjami, komunikacja niewerbalna.

(Emocje jako nośnik informacji, inteligencja emocjonalna, ekspresja emocji, strategie radzenia sobie z emocjami)

Data	godzina	grupa wiekowa	temat warsztatu	Miejsce
26.07 (sobota)	9:00-13:00	dzieci (12–16 lat)	„Zarządzanie emocjami”.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku, ul. Piłsudskiego 5, poddasze sala terapeutyczna.
02.08 (sobota)	9:00-13:00	dorośli (r.z. oraz p.r.d.dz.)	„Zarządzanie emocjami”.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku, ul. Piłsudskiego 5, poddasze sala terapeutyczna.
13.09 (sobota)	9:00-13:00	młodzież (17–25 lat)	„Zarządzanie emocjami”.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku, ul. Piłsudskiego 5, poddasze sala terapeutyczna.
26.09 (piątek)	16:00-20:00	dorośli (r.z. oraz p.r.d.dz.)	„Zarządzanie emocjami”.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku, ul. Piłsudskiego 5, poddasze sala terapeutyczna.
25.10 (sobota)	9:00-13:00	młodzież (17–25 lat)	„Zarządzanie emocjami”.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku, ul. Piłsudskiego 5, poddasze sala terapeutyczna.