



## Standardy ochrony małoletnich wersja skrócona

**Jeżeli doznasz np.:**

znęcania się, przemocy fizycznej	przemocy słownej	przemocy psychicznej	przemocy domowej – to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste	nierównego traktowania	dyskryminacji	cyberprzemocy
bicie, atakowanie, napastowanie seksualne, nadużywanie przewagi nad inną osobą, fizyczne zaczepki lub dokuczanie, zmuszanie do robienia nieprzyjemnych rzeczy, rzucanie w kogoś przedmiotem, szarpanie;	obelgi, bezpośrednie obrażanie, plotki i obraźliwe żarty, groźby. Przemoc słowna wymierzona w rodzinę i w przyjaciół ofiary po to, aby bardziej jej dokuczyć;	poniżanie, wykluczanie, wulgarnie gesty, śledzenie lub szpiegowanie, obraźliwe SMS-y i MMS-y, wiadomości na forach internetowych lub czatach, telefony i e-maile, które zawierają groźby, treści poniżające, wulgarnie, zastraszające;	- narażające Cię na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia, - naruszające Twoją godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną, - powodujące szkody na Twoim zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące Twoje cierpienie, - ograniczające lub pozbawiające Cię dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej, - istotnie naruszające Twoją prywatność lub wzbudzające u Ciebie poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia.	nierówne, gorsze traktowanie ze względu na jakąś cechę np.: płeć, wiek, rasa, niepełnosprawność, orientację seksualną, cechy fizyczne, religię, przynależność do grupy etnicznej, narodowej lub społeczno-kulturowej, przekonania polityczne lub inne przekonania, status materialny czy pochodzenie społeczne.	wyśmiewanie się, drwienie, szydzenie, prześladowanie z powodu wyglądu, zachowania, poglądów, pochodzenia, statusu materialnego, płci, orientacji seksualnej lub z innej przyczyny	przemoc w sieci w jakiegokolwiek formie - nękania, straszenia, szantażowania z użyciem sieci, publikowania lub rozsyłania ośmieszających, kompromitujących informacji, zdjęć, filmów z użyciem sieci oraz gdy ktoś podszywa się w sieci pod Ciebie wbrew Twojej woli.

**oraz wszelkich innych zachowań, które uważasz, że naruszają twoje dobro...**



**Powiadom pracownika PCPR w Elku, który rozpocznie procedurę wyjaśniającą sytuację. Ustala się wtedy wszystkie osoby mające informację na temat danego zdarzenia oraz uczestników zdarzenia. Określa się jakie zachowania przemocowe zostały zastosowane, kto jest sprawcą. Podejmowane są odpowiednie działania mające na celu zakończenie sytuacji przemocowej. Jeżeli potrzebujesz dodatkowego wsparcia, poinformuj pracownika przyjmującego zgłoszenie, PCPR w Elku dysponuje specjalistami mogącymi pomóc Ci w trudnej sytuacji. Pamiętaj!! Nie jesteś sam...**

**Standardy ochrony małoletnich stanowią istotną formę zabezpieczenia Twoich praw. Ważna jest również znajomość i przestrzeganie praw dziecka:**

- osobiste, umożliwiające rozwój dziecka. Są to: prawo do życia, prawo do tożsamości, prawo do rozwoju, prawo do wychowania w rodzinie, prawo do wyrażania własnych poglądów, prawo do informacji;
- polityczne lub publiczne, dzięki którym dziecko wyraża swoje poglądy i uczestniczy w życiu swojej grupy, społeczności, państwa. Są to prawa: prawo do wyrażania własnych poglądów, prawo do uczestniczenia w stowarzyszeniach;
- socjalne, które są obowiązkami państwa i dorosłych do stworzenia odpowiednich warunków do rozwoju umysłowego i fizycznego dziecka. Są to: prawo do godnych warunków życia i odpowiedniego poziomu życia, prawo do opieki zdrowotnej, prawo do odpoczynku;
- ekonomiczne, umożliwiające dziecku przygotowywanie się do niezależności materialnej od innych. Najważniejszym jest prawo do nauki; ponadto ochrona prawa pracy podejmowanej, czy to w ramach obowiązku nauki czy wakacyjnego zarobku.



Jeśli znacie kogoś, kto potrzebuje pomocy lub sami znajdujecie się w trudnej sytuacji, możecie zwrócić się o pomoc do rodziców, opiekunów, pracowników

**Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku**

zgodnie ze ścieżką postępowania opisaną w Standardach ochrony małoletnich.

**Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku**

**ul. Piłsudskiego 5**

**19-300 Ełk**

**Tel. 87 621 15 50**

Możecie też skontaktować się z policją (**numer 112**) oraz instytucjami niosącymi pomoc dzieciom, np.:

**116111 – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży;**

**800121212 – Dziecięcy telefon zaufania, prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka.**