



## Zapraszamy na

# DNI ŚWIADOMOŚCI DEPRESJI

pod hasłem : „Oblicza depresji. Nie oceniam. Akceptuję.”

*Celem akcji jest zwrócenie uwagi na problemy dzieci i młodzieży chorującej na depresję, przełamanie stereotypów, lepsze rozumienie objawów choroby, formy pomocy*

18 listopada - 23 listopada 2019 r.

Codziennie od poniedziałku do piątku w godz. 16-18 odbywać się będzie dyżur psychologa dla zainteresowanych rodziców i młodzieży - po wcześniejszym zapisie telefonicznym w naszej poradni.

20 listopada 2019 r. - środa

- godz. 15.30-17.00 warsztat psychologiczny dla **RODZICÓW** „Czy moje dziecko ma depresję? Rozumienie objawów choroby. Edukacja dotycząca ochrony zdrowia psychicznego.”  
osoby prowadzące: Joanna Kierwiak-Staszek, Ewa Osowska

21 listopada 2019 r. - czwartek

- godz. 16.30 - 18.00 szkolenie dla **NAUCZYCIELI** „Zrozumieć dziecko z depresją w szkole” (rozumienie objawów depresji, przyczyn, form leczenia, wsparcie i pomocy w szkole). Edukacja dotycząca ochrony zdrowia psychicznego.”  
osoby prowadzące: Patrycja Karpińska, Joanna Kierwiak-Staszek

23 listopada 2019 r. - sobota

- godz. 9.00 - 10.30 warsztat psychologiczny dla **RODZICÓW** „Rola rodzica w zdrowieniu dziecka z depresją. Edukacja dotycząca ochrony zdrowia psychicznego.”  
osoby prowadzące: Ewa Osowska, Joanna Kierwiak-Staszek

Podczas „Dni świadomości depresji” zapraszamy dzieci i młodzież na warsztaty dotyczące podstawowej wiedzy odnośnie depresji

**psychologowie udzielający porad indywidualnie:** Anna Anszczak, Karolina Danowska, Patrycja Karpińska, Joanna Kierwiak-Staszek, Ewa Osowska, Beata Krakowiak

Osoby zainteresowane prosimy o zapisy w sekretariacie poradni pod numerem tel. 87 610 27 47 do 15.11.2019 r. (piątek). Liczba miejsc ograniczona!