



ZROZUMIEJ SIEBIE - POKONASZ PROBLEMY

PROJEKT REALIZOWANY PRZEZ POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE
OD 13.08.2014 DO 31.12.2014 R.

CEL PROJEKTU:

Podejmowanie działań mających na celu poprawę sytuacji rodzin zagrożonych zjawiskiem przemocy w rodzinie.

W RAMACH DZIAŁAŃ OFERUJEMY:

- Warsztaty – psychoedukacja na temat PTSD (15 osób),
- Szkolenie „Jak reagować w sytuacjach zagrożenia, radzenie sobie z konfliktem” (15 osób),
- Warsztaty „Ustalanie granic w wychowywaniu dziecka” (15 osób),
- Grupa socjoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży (15 osób),
- Punkt Poradnictwa Specjalistycznego – indywidualne konsultacje
(Punkt otwarty od 15.09.2014 do 19.12.2014):

DYŻURY EŁK, UL. KILIŃSKIEGO 36 (PRZYCHODNA ESKULAP)

psycholog	poniedziałek	w godz. 8:00 – 12:00 w godz. 16:00 – 19:10
prawnik	poniedziałek	w godz. 8:00 – 11:00
	środa	w godz. 15:00 – 18:00
specjalista ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie	czwartek	w godz. 18:30 – 20:40
	piątek	w godz. 8:00 – 13:00

DYŻURY EŁK, UL. PIŁSUDSKIEGO 5 (POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE)

specjalista pracy socjalnej	wtorek	w godz. 15:00 – 19:00
	czwartek	w godz. 15:00 – 18:10

DO UDZIAŁU W PROJEKcie ZAPRASZAMY WSZYSTKICH ZAINTERESOWANYCH, A PRZEDE WSZYSTKIM:

- Dorosłe osoby ofiary przemocy i osoby zagrożone przemocą,
- Świadków przemocy,
- Wychowanków umieszczonych w pieczy zastępczej (wiek 14-24 lata),
- Osoby nie radzące sobie w sytuacjach konfliktowych,
- Rodziców, opiekunów, którzy chcą nabyć kompetencje wychowawcze.

**OSOBY ZAINTERESOWANE
PROSIMY O KONTAKT:**

Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie w Ełku

Biurowisko projektu:
Ełk, ul. Piłsudskiego 5 pok. nr 4

tel. 87 621 15 50
www.pcpr.elk.pl

HARMONOGRAM SZKOLENIA „JAK REAGOWAĆ W SYTUACJACH ZAGROŻENIA, RADZENIE SOBIE Z KONFLIKTEM”

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA
BLOK 1		
18.09.2014	czwartek	17:00-20:00
19.09.2014	piątek	17:00-20:00
25.09.2014	czwartek	17:00-20:00
26.09.2014	piątek	17:00-20:00
BLOK 2		
2.10.2014	czwartek	17:00-20:00
3.10.2014	piątek	17:00-20:00
9.10.2014	czwartek	17:00-20:00
10.10.2014	piątek	17:00-20:00
BLOK 3		
16.10.2014	czwartek	17:00-20:00
17.10.2014	piątek	17:00-20:00
23.10.2014	czwartek	17:00-20:00
24.10.2014	piątek	17:00-20:00
BLOK 4		
29.10.2014	środa	17:00-20:00
30.10.2014	czwartek	17:00-20:00
5.11.2014	środa	17:00-20:00
6.11.2014	czwartek	17:00-20:00

ul. Stary Rynek 6, Centrum Twórczego Rozwoju
Dziecka i Rodziny „ZACISZE”

WARSZTATY - PSYCHOEDUKACJA NA TEMAT PTSD

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA
27.09.2014	sobota	9:00-12:00
4.10.2014	sobota	9:00-12:00
11.10.2014	sobota	9:00-12:00
18.10.2014	sobota	9:00-12:00
25.10.2014	sobota	9:00-12:00
8.11.2014	sobota	9:00-12:00
15.11.2014	sobota	9:00-12:00
22.11.2014	sobota	9:00-12:00
29.11.2014	sobota	9:00-11:00

Starostwo Powiatowe, Sala nr 18 (piwnica)

HARMONOGRAM WARSZTATÓW „USTALANIE GRANIC W WYCHOWYWANIU DZIECKA”

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA
12.09.2014	piątek	9:00-13:00
19.09.2014	piątek	9:00-13:00
3.10.2014	piątek	9:00-13:00
15.10.2014	środa	9:00-13:00
24.10.2014	piątek	9:00-13:00
31.10.2014	piątek	9:00-13:00
7.11.2014	piątek	9:00-13:00
14.11.2014	piątek	9:00-13:00
28.11.2014	piątek	9:00-13:00
19.12.2014	piątek	9:00-13:00

Starostwo Powiatowe, Sala nr 18 (piwnica)

GRUPA WSPARCIA DLA MŁODZIEŻY

DATA	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINA
8.09.2014	poniedziałek	17:00-19:00
15.09.2014	poniedziałek	17:00-19:00
22.09.2014	poniedziałek	17:00-19:00
29.09.2014	poniedziałek	17:00-19:00
6.10.2014	poniedziałek	17:00-19:00
13.10.2014	poniedziałek	17:00-19:00
20.10.2014	poniedziałek	17:00-19:00
27.10.2014	poniedziałek	17:00-19:00
3.11.2014	poniedziałek	17:00-19:00
10.11.2014	poniedziałek	17:00-19:00
17.11.2014	poniedziałek	17:00-19:00
24.11.2014	poniedziałek	17:00-19:00
1.12.2014	poniedziałek	17:00-19:00
8.12.2014	poniedziałek	17:00-19:00
15.12.2014	poniedziałek	17:00-19:00

Starostwo Powiatowe, Sala nr 18 (piwnica)

Spotkania indywidualne do uzgodnienia z prowadzącymi
grupę wsparcia

WWW.PCPR.ELK.PL



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej



PATRONAT MEDIALNY
ROZMAITOŚCI
ELCKIE

Projekt dofinansowany przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ochronowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”