

Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku,
ul. Piłsudskiego 5, 19-300 Ełk

informuje, iż

w związku z realizacją projektu pt. „Zrozumiesz siebie – pokonasz problemy” dofinansowanego przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Ochronowego „Wspieranie Jednostek Samorządu Terytorialnego w Tworzeniu Systemu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie”

od dnia 25.08.2014 r. do 12.09.2014 r. rusza nabór uczestników do projektu.

Celem projektu jest podejmowanie działań mających na celu poprawę sytuacji rodzin zagrożonych zjawiskiem przemocy w rodzinie.

W ramach projektu zorganizowane zostaną:

1. **Warsztaty – psychoedukacja na temat PTSD** (15 osób); Udział w warsztatach wyposaży uczestników w umiejętność rozpoznania czynników sprzyjających stosowaniu przemocy. Uczestnicy nabędą również umiejętności rozpoznania własnych reakcji w sytuacjach stresowych oraz zapoznają się z technikami radzenia sobie ze stresem
2. **Szkolenie „Jak reagować w sytuacjach zagrożenia, radzenie sobie z konfliktem”** (15 osób); W trakcie szkolenia oprócz zdobycia wiedzy teoretycznej uczestnicy, gdy wyrażą zgodę będą mogli wziąć udział w scenkach sytuacyjnych, co umożliwi przeanalizowanie zachowań uczestników podczas sytuacji kryzysowej. Wiedza oraz umiejętności zdobyte podczas warsztatu z pewnością pozwolą uczestnikom prawidłowo reagować podczas niebezpiecznych sytuacji.
3. **Warsztaty „Ustalanie granic w wychowywaniu dziecka”** (15 osób); Zajęcia dla rodziców poświęcone są wskazaniu sposobów właściwego reagowania, gdy dziecko staje się sprawcą przemocy, a także rozwijania kompetencji rodzicielskich. Warsztaty nauczą rodziców stawiania granic i egzekwowania właściwych postaw. Pomogą w komunikacji i porozumieniu z dorastającym dzieckiem. Wyposażają w narzędzia niezbędne w prawidłowej relacji wychowawczej. Wyposażą również w wiedzę dot. procedur prawnych w przypadkach, gdy dziecko stało się sprawcą czynu karalnego.
4. **Grupa socjoterapeutyczna dla dzieci i młodzieży** (15 osób); Celem prowadzonych zajęć jest nauka nowych sposobów radzenia sobie z przemocą (minimalizowanie poczucia osamotnienia w problemach, podnoszenie poczucia własnej wartości poprawa funkcjonowania w rolach społecznych, rozwiązania relacji z przemocą). Grupa socjoterapeutyczna prowadzona będzie w formie warsztatów dla młodzieży wychowującej

się w pieczy zastępczej, które stały się ofiarami przemocy w rodzinie.

Do udziału w poszczególnych zajęciach mogą zostać zakwalifikowane osoby:

- Dorosłe osoby ofiary przemocy i osoby zagrożone przemocą.
- Świadkowie przemocy.
- Wychowankowie umieszczeni w pieczy zastępczej, którzy doświadczyli przemocy (14-24 lata), zagrożeni wykluczeniem społecznym.
- Osoby nie radzące sobie w sytuacjach konfliktowych.
- Rodzice, opiekunowie, którzy chcą nabyć kompetencji wychowawczych.

Udział w zajęciach jest

BEZPŁATNY

Celem zgłoszenia się do udziału w zajęciach zapraszamy do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Ełku ul. Piłsudskiego 5 od poniedziałku do piątku w godzinach 10:00 – 13:00 pokój nr 4.

Dodatkowych informacji udziela również telefonicznie Pani Katarzyna Haraburda pod nr telefonu (87) 621-15-50